

4-6	2-4	10-12	8-10	شنبه
	تربیت بدنی ۱-علیزاده (گروه ۲)	تربیت بدنی ۱-علیزاده (گروه ۱)	دو و میدانی ۱ خ خانم علیزاده ۱۴۰۲	استادیوم-پیست(تخصصی)
				استادیوم-پیست(تخصصی)
				استادیوم-پیست
	تربیت بدنی ۱-علیمحمدی (گروه ۵)	تربیت بدنی ۱-علیمحمدی (گروه ۴)	تربیت بدنی ۱-علیمحمدی (گروه ۳)	استادیوم-پیست
				استادیوم چمن(تخصصی)
		ورزش ۱-بدنسازی - پورحسن (گروه ۱)	کراس فیت ۹۹- خانم پورحسن	استادیوم-بدنسازی
		ژیمناستیک ۲ خ خانم سهنی ۱۴۰۱		استادیوم سالن کشتی
	بسکتبال ۱ خ ۱۴۰۱- خانم رشتبری		هندبال خ ۱۴۰۰دکتر پیرعلایی	سالن شهدا
	تربیت بدنی ۱- افتخاری (گروه ۸)	تربیت بدنی ۱-مردانی (گروه ۷)	تربیت بدنی ۱-مردانی (گروه ۶)	سالن شهدا
		ورزشهای رزمی - نوروزی-۱۴۰۰		استادیوم رزمی

4-6	2-4	10-12	8-10	یکشنبه
		تربیت بدنی ۱- پیر علایی (گروه ۹)	کارورزی ورزشهای گروهی - ۹۹ پیر علایی	سالن شهدا
		ورزش ۱-والیبال - خانم پذیره (گروه ۳)		سالن شهدا
	ورزش ۱-الهامی-ایروبیک (گروه ۵)	ورزش ۱-الهامی-ایروبیک (گروه ۴)	کارورزی ورزشهای انفرادی - ۱۴۰۰ - یزدانی	ژیمنازیوم-چند منظوره
			ورزش ۱-ایروبیک-اشکریز (گروه ۲۹)	ژیمنازیوم-چند منظوره
		حرکات موزون خ ۱۴۰۰	والیبال اخ ۱۴۰۱ خانم پذیره	ژیمنازیوم-سالن بسکتبال
		ورزش ۱ صحنی (گروه ۷)	ورزش ۱ صحنی (گروه ۶)	ژیمنازیوم-سالن تنیس
	ورزش های جسمی و ذهنی خ ۱۴۰۱ پورحسن			ژیمنازیوم-رزمی
				ژیمنازیوم-طبقه ۲
				ژیمنازیوم-طبقه ۲
	ورزش ۱-شنا-همایونی (گروه ۸)		شنای ۱ خ - صالح ودادی ۱۴۰۲	ژیمنازیوم-استخر

4-6	2-4	10-12	8-10	دوشنبه
			دو و میدانی ۱ خ ۱۴۰۲ خانم علیزاده	استاد یوم- پیست (تخصصی)
				استاد یوم- پیست (تخصصی)
		تربیت بدنی ۱- نصرتی (گروه ۱۱)	تربیت بدنی ۱- نصرتی (گروه ۱۰)	استاد یوم- پیست
	تربیت بدنی ۱- افتخاری (گروه ۱۲)			استاد یوم- پیست
		ورزش های رزمی خ خانم نوروزی ۱۴۰۰		استاد یوم- رزمی
		بومی و سنتی خ دکتر فتحی رضایی ۱۴۰۲		استاد یوم چمن (تخصصی)
		ورزش ۱ خانم پورحسن (گروه ۹)	کراس فیت خ خانم پورحسن ۹۹	استاد یوم- بدنسازی
		ژیمناستیک ۲ خ ۱۴۰۱ خانم سهندی		استاد یوم سالن کشتی
	بسکتبال ۱ خ ۱۴۰۱ خانم رشتبری	تربیت بدنی ۱- عبداللهی (گروه ۱۳)	هندبال خ ۱۴۰۰ دکتر پیرعلایی	سالن شهدا
	تربیت بدنی ۱- الهامی (گروه ۱۶)	تربیت بدنی ۱- ایمانی (گروه ۱۵)	تربیت بدنی ۱- ایمانی (گروه ۱۴)	سالن شهدا

4-6	2-4	10-12	8-10	سه شنبه
	تربیت بدنی ۱- عبداللهی (گروه ۱۸)	تربیت بدنی ۱- عبداللهی (گروه ۱۷)	کارورزی ورزشهای انفرادی - ۱۴۰۰ - یزدانی	سالن شهدا
	کارورزی ورزشهای گروهی - ۹۹ جوانی	ورزش ۱-والیبال- حسینزاده (گروه ۱۱)	ورزش ۱-والیبال- حسینزاده (گروه ۱۰)	سالن شهدا
		تربیت بدنی ۱-عبداله زاده (گروه ۲۰)	تربیت بدنی ۱-عبداله زاده (گروه ۱۹)	ژیمنازیوم-چند منظوره
	ورزش ۱-ایروبیک-الهامی (گروه ۱۴)	ورزش ۱-ایروبیک-الهامی (گروه ۱۳)	ورزش ۱ -ایروبیک-اشک ریز (گروه ۱۲)	ژیمنازیوم-چند منظوره
		حرکات موزون ۲ خ ۱۴۰۰ اشک ریز	والیبال ۱ خ خانم پذیره ۱۴۰۱	ژیمنازیوم-سالن بسکتبال
		ورزش ۱-تنیس صحنی (گروه ۱۶)	ورزش ۱-تنیس - صحنی (گروه ۱۵)	ژیمنازیوم-سالن تنیس
	ورزش های جسمی و ذهنی خ - داوران - ۱۴۰۱			ژیمنازیوم-رزمی
			تربیت بدنی ۱- عبداللهی (گروه ۲۱)	ژیمنازیوم-طبقه ۲
			تربیت بدنی ۱- علمحمدی (گروه ۳۰)	ژیمنازیوم-طبقه ۲
	ورزش ۱-شنا-همایونی (گروه ۱۷)		شنا ۱ خ ۱۴۰۲ - صالح ودادی	ژیمنازیوم-استخر

4-6	2-4	10-12	8-10	چهارشنبه
				استادیوم - پیست (تخصصی)
				استادیوم - پیست (تخصصی)
	تربیت بدنی ۱ - افتخاری (گروه ۲۲)			استادیوم - پیست
				استادیوم - پیست
		ورزش های بومی و سنتی خ ۱۴۰۲ دکتر فتحی رضایی		استادیوم چمن (تخصصی)
				استادیوم - بدنسازی
				استادیوم سالن کشتی
	ورزش ۱ - والیبال - حسین زاده (گروه ۲۰)	ورزش ۱ - والیبال - حسین زاده (گروه ۱۹)	ورزش ۱ - والیبال - حسین زاده (گروه ۱۸)	سالن شهدا
	ورزش ۱ - ایروبیک - بهار آور (گروه ۲۳)	ورزش ۱ - ایروبیک - بهار آور (گروه ۲۲)	ورزش ۱ - ایروبیک - بهار آور (گروه ۲۷)	سالن شهدا

4-6	2-4	10-12	8-10	پنجشنبه
				سالن شهدا
				سالن شهدا
	تربیت بدنی ۱- علیزاده (گروه ۲۵)	تربیت بدنی ۱- علیزاده (گروه ۲۴)	تربیت بدنی ۱- علیزاده (گروه ۲۳)	ژیمنازیوم-چند منظوره
				ژیمنازیوم-چند منظوره
		تربیت بدنی ۱- نصرتی (گروه ۲۷)	تربیت بدنی ۱- نصرتی (گروه ۲۶)	ژیمنازیوم-سالن بسکتبال
		ورزش ۱- تنیس- خسروی (گروه ۲۵)	ورزش ۱- تنیس- خسروی (گروه ۲۴)	ژیمنازیوم-سالن تنیس
				ژیمنازیوم-رزمی
				ژیمنازیوم-طبقه ۲
				ژیمنازیوم-طبقه ۲
	ورزش ۱- شنا-همایونی (گروه ۲۸)	ورزش ۱- شنا-اشک ریز (گروه ۲۷)	ورزش ۱- شنا-اشک ریز (گروه ۲۶)	ژیمنازیوم-استخر