

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی**

**پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد**

**در رشته رفتار حرکتی / روان‌شناسی ورزشی**

**گرایش یادگیری و کنترل حرکتی / رشد حرکتی**

**(دانشجویانی که رشته رفتار حرکتی هستند باید گرایش خود را انتخاب کرده و بقیه موارد را حذف کنند،**

**دانشجویان رشته روان شناسی ورزشی گرایش خاصی ندارند و بقیه موارد را حذف کنند)**

**عنوان**

............................................................................................................

**استاد راهنما**

**دکتر ...............**

**استاد مشاور**

**دکتر ...........................**

**پژوهشگر**

**................................**

**سال و ماه**

**(برای مثال تیر 1400)**



**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی**

**پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد**

**در رشته رفتار حرکتی / روان‌شناسی ورزشی**

**گرایش یادگیری و کنترل حرکتی / رشد حرکتی**

**(دانشجویانی که رشته رفتار حرکتی هستند باید گرایش خود را انتخاب کرده و بقیه موارد را حذف کنند،**

**دانشجویان رشته روان شناسی ورزشی گرایش خاصی ندارند و بقیه موارد را حذف کنند)**

**عنوان**

.....................................

**استاد راهنما**

**دکتر ...............**

**استاد مشاور**

**دکتر ...........................**

**پژوهشگر**

**................................**

**سال و ماه**

**(برای مثال: تیر 1400)**



**بسمه تعالی**

**تعهدنامه دانشجو**

اینجانب ***.................................*** دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد در رشته ***............................*** گرایش ***................................*** دانشکده ***تربیت بدنی و علوم ورزشی*** دانشگاه ***تبریز*** تأیید می‌نمایم:

* مطالب ارائه‌شده در این پایان‌نامه/رساله با عنوان:

**...................................................................................................................................................................................................................................................................................................................**

که در ادامه به اختصار پایان‌نامه نامیده می‌شود حاصل تحقیقات اینجانب تحت راهنمایی ***آقا/خانم دکتر ...........................*** در دانشگاه تبریز است و در صورت استفاده از نتایج پژوهش‌ها و یا آثار دیگران بلافاصله به مرجع مورد استفاده استناد شده است و در قسمت منابع و مآخذ مشخصات مرجع به‌طور کامل ذکر گردیده است.

* مسئولیت صحت مطالب مندرج در این پایان‌نامه به‌طور کامل با اینجانب است.
* تحقیقات مندرج در این پایان‌نامه که بدون استناد باشند توسط اینجانب یا فرد دیگری تاکنون برای دریافت هیچ نوع مدرک یا امتیازی در هیچ‌جا ارائه نگردیده است.
* کلیه حقوق مادی و معنوی این پایان‌نامه و هر گونه محصول مستخرج از آن اعم از مقالات، برنامه‌های رایانه‌ای و تجهیزات ساخته‌شده به دانشگاه تبریز تعلق دارد و هرگونه استفاده از اطلاعات و یا نتایج، واگذاری اطلاعات به افراد دیگر، چاپ، تکثیر، نسخه‌برداری، ترجمه و اقتباس از این پایان‌نامه بدون اخذ اجازه کتبی از دانشگاه تبریز ممنوع است.
* کلیه مقالات مستخرج از این پایان‌نامه تحت نام دانشگاه تبریز (University of Tabriz) به‌عنوان وابستگی نویسنده اول و با اجازه استاد راهنمای اول به چاپ رسیده یا خواهد رسید.

در صورت اثبات تخلف در هر زمان، دانشگاه تبریز حق پیگیری قانونی خواهد داشت.

نام و نام خانوادگی دانشجو

امضا و تاریخ

تقدیر و تشکر

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

تقدیم به .......

|  |
| --- |
| نام خانوادگی: نام: |
| عنوان پایان‌نامه: |
| استاد راهنما: استاد مشاور: |
| مقطع تحصیلی:رشته:گرایش:  دانشگاه:دانشکده:تعداد صفحه: |
| واژه‌های کلیدی: (شامل متغیرهای اصلی تحقیق در حدود سه الی پنج کلمه). |
| چکیده (موارد زیر را شامل می شود)   1. مقدمه کوتاه (اجباری نیست، ولی در صورت وجود حداکثر دو جمله در موضوع تحقیق تحقیق 2. هدف از تحقیق 3. روش تحقیق 4. جامعه آماری و روش نمونه گیری 5. ابزار گرد آوری داده ها 6. روش تجزیه و تحلیل داده‌ها (روش های آماری توصیفی و استنباطی) 7. نتایج تحقیق 8. بحث و نتیجه‌گیری (نحوه استفاده از نظریه‌ها و مبانی نظری تحقیق برای رد یا تأیید فرضیه‌‌ها) |

فهرست مطالب

عنوان .................................................................................................................. صفحه

[فصل اول کلیات تحقیق 1](#_Toc61863110)

[1-1 مقدمه 2](#_Toc61863111)

[2-1 بیان مسأله 2](#_Toc61863112)

[3-1 اهمیت و ضرورت تحقیق 4](#_Toc61863113)

[4-1 اهداف تحقیق 4](#_Toc61863114)

[1-4-1 هدف کلی 4](#_Toc61863115)

[2-4-1 اهداف اختصاصی 4](#_Toc61863116)

[5-1 فرضیه‌های تحقیق 5](#_Toc61863117)

[6-1 متغیرهای تحقیق 5](#_Toc61863120)

[7-1 تعریف واژه‌ها 5](#_Toc61863121)

[1-7-1 تعریف مفهومی 5](#_Toc61863122)

2-7-1 [تعریف عملیاتی 5](#_Toc61863123)

[فصل دوم مبانی نظری و پیشینه تحقیق 6](#_Toc61863124)

[1-2 مقدمه 7](#_Toc61863125)

[2-2 مبانی نظری 7](#_Toc61863126)

[3-2 پیشینه تحقیق 7](#_Toc61863127)

[1-3-2 تحقیقات داخلی 7](#_Toc61863128)

[2-3-2 تحقیقات خارجی 7](#_Toc61863129)

[4-2 مدل مفهومی تحقیق (در صورت وجود) 8](#_Toc61863130)

[5-2 جمع بندی 8](#_Toc61863131)

[فصل سوم روش‌شناسی تحقیق 9](#_Toc61863132)

[1-3 مقدمه 10](#_Toc61863133)

[2-3 روش تحقیق 10](#_Toc61863134)

[3-3 جامعه و نمونه آماری 10](#_Toc61863135)

[4-3 روش جمع آوری اطلاعات 10](#_Toc61863136)

[5-3 ابزارهای اندازه گیری متغیرهای تحقیق 10](#_Toc61863137)

[6-3 محدودیت‌ها و قلمرو تحقیق 10](#_Toc61863137)

[7-3 روش اجرای تحقیق 11](#_Toc61863138)

[8-3 روش‌های آماری 11](#_Toc61863139)

[فصل چهارم یافته‌های تحقیق 12](#_Toc61863140)

[1-4 مقدمه 13](#_Toc61863141)

[2-4 آمار توصیفی آزمودنی ها 13](#_Toc61863142)

[3-4 آمار توصیفی متغیرهای تحقیق 13](#_Toc61863143)

[4-4 آزمون نرمال بودن متغیرهای تحقیق 13](#_Toc61863144)

[5-4 آزمون فرضیه‌های تحقیق 13](#_Toc61863145)

[فصل پنجم بحث و نتیجه‌گیری 14](#_Toc61863146)

[1-5 مقدمه 15](#_Toc61863147)

[2-5 خلاصه تحقیق 15](#_Toc61863148)

[3-5 خلاصه یافته‌های تحقیق 15](#_Toc61863149)

[4-5 بحث و نتیجه‌گیری 15](#_Toc61863150)

[5-5 پیشنهادات تحقیق 16](#_Toc61863152)

[1-5-5 پیشنهادات کاربردی 16](#_Toc61863153)

[2-5-5 پیشنهادات پژوهشی 16](#_Toc61863154)

[منابع 17](#_Toc61863155)

[پیوست‌ها 19](#_Toc61863156)

فهرست جداول

عنوان .................................................................................................................. صفحه

فهرست نمودارها

عنوان .................................................................................................................. صفحه

فهرست اشکال

عنوان .................................................................................................................. صفحه

# فصل اول کلیات تحقیق

## 1-1 مقدمه

بطور کلی ساختار مقدمه از توالی زیر پیروی می‌کند:

1) ارائه زمینه و دیدگاه درباره موضوع و اهمیت

2) مروری کوتاه بر متون علمی موجود

3) بیان منطق منجر به انجام تحقیق

4) بیان هدف مطالعه

رسالت اصلی مقدمه، پاسخ گویا به این سوال است که چرا مطالعه انجام شده و انگیزه پژوهشگر از انجام آن چه بوده است. ذکر دقیق اینکه چه مطلبی قرار است در مقاله بیان شود و موضوع اصلی مطالعه چیست مهمترین موضوعی می‌باشد که به آن پرداخته می‌شود.

## 1-2 بیان مساله

معرفی دقیق مساله

معرفی جنبه‌های مجهول و مبهم

معرفی متغیرهای مربوط همراه با مدل نظری معرف روابط بین متغیرها

تعاریف عملیاتی

منظور و مقصود تحقیق

تشریح دقیق ابعاد و حدود مساله تحقیق و تمیز آن نسبت به مسائل دیگر

بیان مسئله بایستی به نحوی باشد که چگونگی بررسی متغیر یا متغیرها، مکان و دامنه و وسعت تحقیق را روشن کند. در این قسمت موضوع مورد مطالعه را همراه با اطلاعات زمینه‌ای مستدل تعریف نموده، دلایل انتخاب موضوع و فواید ناشی از اجرای تحقیق و کاربرد آن را به روشنی توضیح دهید.

وظیفه محقق در این قسمت ارائه مطالبی است تا بدان وسیله گروه آموزشی و یا پژوهشی تصمیم گیرنده جهت پذیرش موضوع تحقیق را متقاعد سازد که موضوع انتخاب شده از اهمیت و کفایت لازم برای انجام تحقیق برخورداراست.

برای بیان مساله تحقیق باید به نکات زیر توجه نمود و سعی کرد تا به شیوه‌ای مناسب موارد زیر در متن آورده شود:

* اطلاعات زمینه‌ای در مورد موضوع مورد مطالعه
* توصیف دقیق مسأله
* نحوه بروز یا وقوع
* وسعت و شدت مساله و عوارض ناشی از آن در جامعه
* عوامل دخیل در بروز مسأله
* نحوه برخورد فعلی با مساله
* آنچه درمورد راه حل مساله می‌اندیشید
* فواید تحقیق و نتایجی که از حل مشکل انتظار می‌رود

**اجزای بیان مسأله**

1) تعریف مشکل. در این قسمت متغیرهای اصلی مشکل و روابط آنها تشریح می‌شود اهمیت تحقیق در چه زمینه‌ای است و برای چه کسی و یا سازمانی، درش همین جا مطرح می‌گردد. در اینجا می‌توان به آمار و آرای دانشمندان در ارتباط با موضوع اشاره کرد. اقداماتی که در رابطه با نحوه برخورد با مشکل، راه حل‌ها و خدمات موجود در گذشته و حال، در همین قسمت مورد توجه قرار می‌گیرد. اینجا می‌توان نمودار استخوان ماهی وار، وارد عمل شد. بدون اینکه شکل و یا نموداری رسم شود. عوارض ناشی ازتداوم مشکل نیز اینجا ذکر می‌شود

۲) راه حل یا عوامل موثر بر حل مشکل با توسل به یافته‌های مهم پژوهش‌های مربوط به طور مختصر در بیان مسأله آورده می‌شود. تناقض بین پژوهش‌ها نیز اشاره وار در اینجا قابل طرح است.

۳) در بخش پایانی بیان مسأله می‌توان جزئیات بیشتری از اینکه تحقیق شما، چه کاری می‌خواهد انجام دهد را می‌توان شرح داد. دو بخش اول حتماً باید استناد واقعی و علمی داشته باشد.

## 1-3 اهمیت و ضرورت تحقیق

در یک نگاه کلی، اهمیت تحقیق از دو بعد قابل بررسی است:

از باب نظری:

پژوهشگر در نگارش اهمیت تحقیق خود باید بتواند با توجه به دانش، نظریات و ادبیات موجود، دلایل مهم بودن مسئله تحقیق را بیان کند.

از باب عملی (کاربردی):

معمولاً تحقیقات برای جامعه ار ابعاد مختلفی اهمیت دارد. مثلاً نتایج تحقیق می‌تواند کدام مشکل جامعه را حل کند؟ یا در کدام سازمان‌ها می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد؟ این اهمیت انجام تحقیق از بعد عملی یا کاربرد نتایج تحقیق در شرایط واقعی است.

## 1-4 اهداف تحقیق

1-4-1 هدف کلی

...........

1-4-2 اهداف اختصاصی

1- ..........

2- .........

3- ..........

## 1-5 فرضیه‌های تحقیق

## 1-6 متغیرهای تحقیق

...................................

## 1-7 تعاریف واژه‌ها

1-7-1 تعاریف مفهومی

...................................

1-7-2 تعاریف عملیاتی

.................................

# فصل دوم مبانی نظری و پیشینه تحقیق

## 2-1 مقدمه

**.......**

## 2-2 مبانی نظری

....................................

## 2-3 پیشینه تحقیق

2-3-1 تحقیقات داخلی

............................................

2-3-2 تحقیقات خارجی

...................................

## 2-4 مدل مفهومی تحقیق (در صورت وجود)

.................................................

## 2-5 جمع بندی

............................

# فصل سوم روش‌شناسی تحقیق

## 3-1 مقدمه

...........................

## 3-2 روش تحقیق

...........................

## 3-3 جامعه و نمونه آماری

.........................

## 3-4 روش جمع آوری اطلاعات

....................................

## 3-5 ابزارهای اندازه گیری متغیرهای تحقیق

...............................................

## 3-6 محدویت ها و قلمرو تحقیق

....................................

## 3-7 روش اجرای تحقیق

.......................

## 3-8 روش‌های آماری

...........................

# فصل چهارم یافته‌های تحقیق

## 4-1 مقدمه

..........................

## 4-2 آمار توصیفی آزمودنی‌ها

....................

## 4-3 آمار توصیفی متغیرهای تحقیق

..............................

## 4-4 آزمون نرمال بودن متغیرهای تحقیق

......................................

## 4-5 آزمون فرضیه‌های تحقیق

...................................

# فصل پنجم بحث و نتیجه‌گیری

## 1-5 مقدمه

.......................

## 2-5 خلاصه تحقیق

.......................

## 3-5 خلاصه یافته‌های تحقیق

.......................................

## 4-5 بحث و نتیجه‌گیری

...................................

## 5-5 پیشنهادات تحقیق

1-5-5 پیشنهادات کاربردی

1- ....................

2- ....................

3- ..................

2-5-5 پیشنهادات پژوهشی

1- ....................

2- ....................

3- ..................

# منابع

­1-

2-

3-

4-

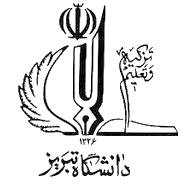
# پیوست‌ها

........................

**فرم شماره 1 صورتجلسه دفاعیه پایاننامه/رساله دوره کارشناسی ارشد/دکتری**

**صفحه تاییدیه ایران‌داک** برای ثبت کل پایاننامه

|  |
| --- |
| **Surname: Name:** |
| **Title:** |
| **Supervisor: Advisor:** |
| **Degree: Major:**  **Field:**  **University: Faculty:** |
| **Keywords**: |
| **Abstract**  براساس چکیده فارسی نوشته شود. |

****

**University of Tabriz**

**Faculty of Physical Education & Sport Sciences**

**Departmant of Motor Behavior**

**This thesis is submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree of**

**master of science in Motor Behavior / Sport Psychology**

**in the field of Motor learning and control / motor development**

**(دانشجویانی که رشته رفتار حرکتی هستند باید گرایش خود را انتخاب کنند و بقیه موارد را حذف کنند،**

**دانشجویان رشته روان شناسی ورزشی گرایش خاصی ندارند و بقیه موارد را حذف کنند)**

**Title:**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Supervisor (s):**

**Dr. …………………**

**Advisor (s):**

**Dr. ……………………………..**

**Researcher:**

**…………………………….**

**Date: month/year (i.e. July 2021)**